

やさしいヨガ教室

- (場所) ふれ愛プラザ 1階 体育館
(日時) 6/3 (土)、6/10 (土)
7/1 (土)、7/29 (土)
10:00~11:15
(対象) 障害の有無は問いません
(定員) 15名程度
(講師) 高塚 利香 氏
(内容) 誰でもできる簡単ヨガ
(申込) 別紙申込用紙に必要事項記載の上、交流センター受付にお申し込みください。
(締切) 各教室開催日の1週間前まで

【お問い合わせ】

※参加費は**無料**です。

動きやすい格好で
お越しください。

新潟県障害者交流センター

TEL 025-381-8110

FAX 025-381-1478

担当：伊藤