

## 平成29年度スポーツ事業

# 健康ウォーキング教室

### 【日時】

5月26日（金）

6月2日（金）

時間: 10時～12時

### 【場所】

5/26 亀田農村公園

新潟市江南区茅野山 3-1-13

6/2 スポーツ公園

新潟市中央区清五郎 67-12

### 【内容】

○体操

○60分程度のウォーキング

公園を散策します！！

### 【集合場所】

5/26 亀田総合体育館正面玄関

6/2 入り口周辺列柱廊下

(P1 駐車場付近の白い屋根)

### 【申込方法】

所定の用紙に必要事項を記入して、  
交流センター受付に提出してください。  
(同伴者が必要な方は各自ご用意下さい)

締め切り **5月21日(日)** まで

### 【雨天時】

雨天時も行いますが、天候により当日中止  
することもあります。

もし、欠席される場合は**必ず**ご連絡下さい  
新潟県障害者交流センター  
TEL025-381-8110

※教室中に撮影した写真は広報等に使用させて頂く場合がございます。  
あらかじめご了承ください。

◆お問い合わせ◆

新潟県障害者交流センター

TEL 025-381-8110

FAX 025-381-1478

担当:計良