



からだをつかって あ・そ・ぼ

「遊び」の活動の中で、スポーツの基礎となる様々な動作体験をします。
みんなでいっしょに、「からだをつかってあ・そ・ぼ」!!

開催日：毎月第4土曜日

※ただし、4・11・12月は変則開催となります。

(4月→4/ 8(土)、11月→11/ 23(木祝)、
12月→12/ 9(土))

時間：10：30～11：30

場所：交流センター体育館

対象：おおむね5歳以上の障害児

※ご不明な点はお気軽にご相談ください。
(現在、2～14歳の方が参加されています)

**内容：リズム体操、サーキットトレーニング、
集団遊び など**

※それぞれのペースで運動を行います。

参加ご希望の方は、裏面の申込用紙に
必要事項を記入してください。
参加申込は、いつでも受け付けます。
(当日参加も可!)

