

Let's Try!

平成29年度新潟県障害者交流センター
スポーツ活動支援事業定期教室

水中運動教室



様々な効果が期待できる「水」の中で
気持ちよく体を動かしませんか？

と き 6/9・23、7/7・21（全4回）

金曜日 13:30~14:15

ところ 交流センタープール

内 容 各種水中運動

※ アクアビクス、水中ウォーキング、

水中トレーニングなど。

対 象 どなたでも参加可能 ※参加費無料

申 込 所定の申込用紙に必要事項を記入の上、
交流センター受付までお持ちください。

※ TEL、FAX での申込みも受け付けます。

新潟県障害者交流センター（担当：内山）
〒950-0121 新潟市江南区亀田向陽1-9-1
（TEL：025-381-8110 FAX：025-381-1478）