

# 陸上競技ワンポイント教室

主催

新潟県障害者交流センター 新潟県障害者スポーツ協会

日時

毎月第1～5いずれかの日曜日 10:00～12:00

※競技場都合により変動するため、毎月教室終了時に次回の日程をお知らせします(HPと館内掲示版にも開催日を掲示)

場所

テンカビッグスワンスタジアム **現地集合、現地解散**

※競技場が使用不可の場合、新潟市陸上競技場あるいは障害者交流センターの体育館で行います

定員・対象

中学生以上の障害のある方とその支援者

※介助のいる方は介助者(保護者)同伴でお願いします。

内容

走・跳・投のワンポイント指導

持ち物

動きやすい服装、シューズ、飲み物、障害者手帳

講師

計良拓海 / 小柳翔平(交流センター指導員)

申込方法

所定の申込用紙に必要事項を記入の上、新潟県障害者交流センター受付に提出して下さい。

**FAXでの申込みも可。申込みは随時受け付けます!**

陸上競技教室の様子です!



『記録を伸ばしたい』  
『きれいなフォームで走りたい』  
そんな皆さんの参加をお待ちしてます!

◆お問い合わせ◆

新潟県障害者交流センター

TEL:025-381-8110 FAX:025-381-1478

担当: 計良 小柳