

平成 30 年度 文化活動支援事業

# やさしいヨガ教室 ～春の部～

6月 2日(土)、16日(土)

24日(日)、30日(土)

10時00分～11時15分

場所： ふれ愛プラザ 1階 体育館

対象： 障害の有無は問いません

定員： 15名程度

講師： ヨガセラピストインストラクター 高塚 利香 氏

内容： 誰でもできる簡単ヨガ

申込： 申込用紙に必要事項を記入の上、  
交流センター受付までご提出下さい。

※電話、FAXでのお申込みも承ります。

締切： 各教室開催の1週間前まで

参加費は無料です

動きやすい服装・内履き・タオルを用意のうえお越してください

●お問い合わせ●

新潟県障害者交流センター 担当：浅間 Tel：025-381-8110 Fax：025-381-1478