



からだをつかって あ・そ・ほ

「遊び」の活動の中で、スポーツの基礎となる様々な動作体験をします。
みんなと一緒に、「からだをつかってあ・そ・ほ」！！

開催日：第2土曜日

※ただし7月は変則的な開催になります

(7月27日 第4土曜日)

時 間：10：30～11：30

場 所：交流センター体育館

対 象：おおむね5歳以上の障害児

**内 容：リズム体操、サーキットトレーニング、
集団遊び、など**

それぞれのペースで運動を行います。

※ご不明な点はお気軽にご相談ください。

参加ご希望の方は、別紙申込用紙に
必要事項を記入してください。
参加申込は、いつでも受け付けます。
(当日参加も可！)



【お問い合わせ】新潟県障害者交流センター 担当:横野
TEL025-381-8110 FAX025-381-1478