

# リハビリトレーニング室利用のご案内

## 利用時間

平 日： 9:00～12:00、13:00～16:30、17:30～20:30

土・日・祝日：10:00～12:00、13:00～18:00

- (1) 原則、自主トレーニングとしてのご利用です。  
(専門的な相談については各医療機関及び専門家の指導を受けてください。)
- (2) 室内での飲食はお控えください。(ふた付ボトルや水筒等での水分補給は可)
- (3) ご利用の際は、運動に適した服装、運動靴の着用をお願いします。
- (4) 利用証をお持ちの方は、受付に利用証をご提出ください。
- (5) 利用証の無い方は、受付にて利用料をお支払いの上、ご利用ください。  
(大人470円 高校生320円 中学生220円)
- (6) 小学生以下のご利用はできません。
- (7) 器具使用について不明な点や、介助の必要がある場合はお気軽におたずねください。
- (8) 貴重品や荷物は各自で管理してください。  
(100円の返却式ロッカーをご利用ください。)

- ※ 健康等に不安のある方は、あらかじめ医師の診断を受けるなど健康・安全管理に十分ご注意ください。
- ※ 施設見学は随時受け付けております。受付までお気軽にお問合せください。

新潟ふれ愛プラザ  
新潟県障害者交流センター  
TEL 025-381-8110  
FAX 025-381-1478