



2024年度 新潟県障害者交流センター

## 年間事業のご案内

「笑顔にであう、笑顔あつまる、笑顔にふれあう」

スポーツ活動、文化活動、各種イベント等を通じて、障害のある人もない人も  
誰もが多くの仲間と出会い、ふれあい、そして交流の輪を広げる場として  
いつでも自由に安心してご利用いただける施設づくりを目指しております。

指定管理者 (福)新潟県身体障害者団体連合会

※ 日程等、変更になる場合があります。詳細については各教室の募集案内をご覧ください。  
ご案内は当センターホームページ上にも掲載いたしますので、ご覧ください。

交流センターホームページアドレス

<http://kouryu.n-fureaiplaza.com> →



交流センターLINEアカウントの友達追加はこちら→



### ○通年スポーツ教室

教室名	日程（予定）	対象	内容
水泳ワンポイント	毎週木曜日 ①14：30～15：00 ②18：00～18：30 ③18：30～19：00 ※①のみ、夏休み期間休止	①・③：障害の有無は 問いません ②：療育手帳を お持ちの方	皆様のご希望に応じて、指導員がワンポイントアドバイスをいたします。 お気軽にご参加ください。 ※開催日が祝日と重なった場合はお休みとなります。
アーチェリー ワンポイント	毎週火曜日 18：00～20：30 毎週金曜日 15：30～18：00	身体障害のある方	アーチェリーをはじめてみたい方、ぜひ、ご参加ください。 用具は貸出いたします。
フットサル	第3土曜日 13：00～15：00	障害のある方とその支援者	室内で行う5人制のサッカー教室です。 一緒にミニゲーム等を楽しみましょう。
バスケットボール	第3水曜日 18：30～20：30	障害のある方とその支援者	基本練習やルールの理解、パス・ドリブル・シュートの練習を行い、 毎回集まったメンバーで試合をします。
からだをつかってあ そび	第2土曜日 10：30～11：30	障害児とその支援者	障害児を対象としたリズム体操やサーキットトレーニング、集団遊びなど行 います。
FTリーグ (ふれ愛卓球リーグ)	月1回 不定期土曜日 18：30～20：00	障害の有無を問いません	ランク別の男女混合リーグを行い、卓球愛好者同士の交流を図ります。

## ○スポーツ教室

教室名	日程（予定）	対象	回数	内容	参加費（予定）
夏休み こども水泳	7月30日(火)～ 8月2日(金)	障害のある 小・中学生	4回	水慣れからスタートし、水泳に興味を持ってもらえるように指導を行います。	2000円
冬休み こども水泳	12月24日(火)～ 12月27日(金)	障害のある 小・中学生	4回	水慣れからスタートし、水泳に興味を持ってもらえるように指導を行います。	2000円
春休み こども水泳	3月25日(火)～ 3月28日(金)	障害のある 小・中学生	4回	水慣れからスタートし、水泳に興味を持ってもらえるように指導を行います。	2000円
アクアピクス	6月7日、14日、 21日、28日 14:15～15:00	障害の有無は問いません	6回	簡単なアクアピクスで体を動かしましょう。	無料 (障害のない 方はプール券 を購入)
健康ウォーキング	4月～6月、9月～10月の 毎週土曜日 9:30～10:00	障害の有無は問いません	21回	運動不足解消を目的に参加者のみんなでウォーキングをしましょう。リハトシ室・プールなどの利用前のウォーミングアップにもどうぞ。	無料
野外遊び	6月30日(日) 10:00～15:00	障害の有無を問わず	1回	キャンプ場でBBQや簡単な野外遊びで交流しませんか？	2000円
モルック体験	12月1日、8日、 15日、22日 13:00～14:30	障害の有無を問わず	4回	バリアフリースポーツの「モルック」を、ルールや試合などを通して体験してみませんか？	無料

## ○通年文化教室

教室名	日程（予定）	対象	回数	内容	参加費（予定）
英会話ビギナー	毎月第1日曜日 10:00～11:00	障害のある方とその支援者	12回	初心者向けの簡単な英会話を行います。英語を楽しく学びましょう。	300円

## ○文化教室

教室名	日程（予定）	対象	回数	内容	参加費（予定）
わくわく創作	8月、10月	障害の有無を問わず	2回	親子で一緒に楽しく作ろう！誰でも簡単に作れる作品作り	未定
ハーブクラフト教室	7月6日(土) 10:00～12:00	障害のある方優先	1回	香りの良いハーブを使って、簡単なスワッグを手作りしましょう	1500円
ハンドメイド	4月27日、7月20日、 10月5日、1月18日 10:00～11:30	障害のある方	4回	UVレジンやグルーデコを使用したキーホルダー、アクセサリーを作ってみよう	1000円～ 2000円

## ○リハビリ教室

教室名	日程（予定）	対象	回数	内容
リハビリ健康相談	毎月第1・3水曜日 前半：15:00～15:45 後半：15:45～16:30	身体障害者 およびその介助者	24回	理学・作業療法士により、普段行うリハビリやリハトレ室で行う運動メニューのご相談に応じます。
からだと脳 若返り大作戦	毎月第3水曜日 13:30～14:30	障害の有無は問いません	12回	頭の体操、肩こり・腰痛改善やウエストの引き締め、姿勢改善に効く体操を行います。
テーブルゲーム教室	毎月第1土曜日 13:00～16:00	障害のある方 および支援者	12回	テーブルゲームで楽しみながら、手指のリハビリを行います。
いきいきからだ リフレッシュ	毎月第1水曜日・第3金曜日 13:00～14:00	障害のある方 および支援者	21回	ストレッチ・簡単なヨガを通して心身のリフレッシュを図る。 ※参加費300円/1回

## ○ICT支援事業

教室名	日程（予定）	対象	回数	内容
みんなのeスポーツ	毎月第3日曜日 13:00～15:00	障害のある方とその支援者	12回	eスポーツの体験会を行います。事前申し込み不要です。
スマホ活用講座	4月23日(火)、 10月29日(火)	障害のある方	2回	ホームページの閲覧やLINEの友達追加など、当センターを便利に利用する方法を学ぶ
ICT相談会	10月	未定	1回	各種ICT機器の使い方などを説明します。

## ○地域交流事業

教室名	日時(予定)	内容
トップアスリートふれ愛交流会	6月2日(日)	新潟アルビレックスBBラビッツの協力のもと、プロバスケット選手と車椅子バスケットの交流会を行います。
ふれ愛囲碁・将棋・健康麻雀大会	8月29日(木)	障害のある方を対象とした囲碁・将棋・健康麻雀大会です。クラス別のリーグ戦で、1位と2位に賞品。お気軽にご参加ください。
こうなんふれ愛まつり	10月20日(日) 10:00～14:00	地域の各機関と共同開催するイベント。スタンプラリー、フリーマーケット、ステージ発表、屋台等、障害のある人とない人が多く交流する場です。

## ○ボランティア事業

教室名	日程（予定）	対象	回数	内容
クリーン作戦	11月24日(日)	利用者・団体 ボランティア 10:00～11:30	1回	草むしりや落ち葉拾いといった構内美化運動

## ○相談事業

教室名	日程（予定）	対象	回数	内容
福祉・健康相談	随時	障害のある方・ご家族	—	福祉、健康、スポーツ活動、施設利用に関する事などのご相談に応じます。 (相談内容についての秘密は守られます。)

●「新潟ふれ愛プラザ」は、障害者福祉に関係する施設・団体の複合施設です。

新潟県障害者交流センター TEL 025-381-8110  
FAX 025-381-1478  
URL <http://kouryu.n-fureaiplaza.com>

新潟県聴覚障害者情報センター TEL 025-381-8112  
FAX 025-381-8116  
URL <http://jyoho.n-fureaiplaza.com>

・新潟県盲ろう者向け通訳介助員  
派遣事務局 TEL 025-381-1480  
FAX 025-381-1480

新潟県視覚障害者情報センター  
(旧新潟県点字図書館) TEL 025-381-8111  
FAX 025-381-8115  
URL <http://ngt-shikaku.jp>

新潟県障害者リハビリテーションセンター TEL 025-381-8113  
FAX 025-381-8117  
URL <http://www.rnhj.jp/rehabilitation>

新潟県身体障害者団体連合会 TEL 025-381-1474  
FAX 025-381-1478  
URL <https://kenshinren.n-fureaiplaza.com>

・新潟県障害者社会参加推進センター TEL 025-383-3654  
FAX 025-383-3654  
URL <https://suishin.n-fureaiplaza.com>

新潟県視覚障害者福祉協会 TEL 025-381-8130  
FAX 025-381-8130

新潟県聴覚障害者協会 TEL 025-381-1956  
FAX 025-381-4699

新潟県障害者スポーツ協会 TEL 025-383-3610  
FAX 025-381-1478  
URL <http://sports.n-fureaiplaza.com>

新潟県肢体不自由児者父母の会連合会 TEL 025-381-1519  
FAX 025-381-1519