

～音楽に合わせて楽しく水中運動～

ア

ク

ア

ビ

ク

ス

日 程:6月7日(金)、14日(金)、21日(金)、28日(金)、  
7月5日(金)、12日(金)

時 間:14:15～15:00

場 所:ふれ愛プラザプール

内 容:音楽に合わせて水中運動

対 象:障害の有無は問わない

定 員:15名(当日参加可能)

講 師:中村 あずさ 氏

参加費:無料 ※有料利用の方はプール利用料別

※申し込みは二次元バーコードで申し込むか、別紙申込書を提出してください

こちらからも申し込みできます！



【お問い合わせ】  
TEL:025-381-8110  
FAX:025-381-1478  
新潟県障害者交流センター  
担当:石川