

ふれ愛プラザ交流大会モルック王座決定戦 2026 実施要領

競技規則 以下に定める交流大会の競技規則および大会申し合わせ事項により行う。

使用球 主催者が用意したモルックの道具（日本モルック協会が定める基準に満たしているものに限る）を使用することができる。

コート 縦 10.5m×横 5 mとする ※通常より小さいコートで実施する

試合

- ① 1 試合 30 分とする。
- ② モルックは、フィンランド発祥の木製のアウトドアスポーツです。ルールは非常にシンプルで、「先にピッタリ 50 点を獲得したチームが勝ち」という競技です。

1.) ゲームの準備投げる位置を決める

2) ピンを並べる：そこから 3～4m 離れた場所に、1～12 の数字が書かれた 12 本のスキットルを決められた順序で密着させて並べます。

3) チーム・順番を決める(チーム 2～4 名)

(得点の決め方)

モルック（投げる棒）を必ず下手（下から）投げして、ピンを倒します。

倒れたピンの状況によって点数の計算方法が変わります。

例 1 本だけ倒れた場合ピンに書かれた数字 がそのまま点数「8」のピンが 1 本だけ倒れたら 8 点

2 本以上倒れた場合倒れた本数がそのまま点数となる。3 本のピンが倒れたら、数字に関係なく 3 点

1 本も倒れなかった 場合 0 点ミスショットとなり加点なし

4) その場で立て直す：

倒されたピンは、倒れたその場所に再び立て直します。そのため、ゲームが進むにつれてピンがどんどん四方に広がっていき、狙い目が変わるのがこのゲームの面白いところです。

5) 50 点を超えるとペナルティ：

合計得点が 50 点を超えてしまった場合（例：48 点から 3 点獲得して 51 点になったなど）、25 点まで減点されてやり直しになります。

その他

①競技エリア内は、試合のある選手、介助者、大会役員以外立ち入ることはできない。

それ以外の者は「観戦エリア」で応援、待機すること。※ 会場図を確認すること。

②メンバー表は、プログラム記載の名簿とする。当日のメンバー変更は代表者会議にて申し出ることとする。